

Reseberättelse:

Smell & Taste 15 -a practical introduction to the physiology and pathophysiology of the chemical senses, October 6th to 7th, 2023, Dresden

Luktvärldens gigant Professor Thomas Hummel, med över 1100 artiklar publicerade, bjöd in till ett fantastiskt spännande tvådagarsmöte i Dresden i början av oktober. Föreläsningarna ägde rum i Hörsaal på University of Dresden Medical School och de praktiska demonstrationerna i hans anspråkslösa luktlab i källaren en bit bort på sjukhusområdet.

Allt startade med en övergripande och intressant inledning av professorn själv där han slog hål på några vanliga myter om lukt. T.ex har rökare knappt alls sämre luktsinne än icke-rökare, människans luktsinne står sig väldigt väl mot de flesta djurs och självskattning av lukt är inte alls särskilt träffsäker jämfört med testning. Efter det fick vi några råd angående quality of life: 30% av patienterna med luktnedsättning har symtom på depression, men känner man inte till sin luktnedsättning (Hummel hade just visat hur dålig självskattning på lukt är) så lider man inte av den. Vi blev påmindas om WHO's definition av QoL: "an individual's perception of their position in life in the context of the culture and value systems in which they live and in relation of their goals, expectations, standards and concerns."

Sedan fortsatte vi med en blandning av vackra bilder på nervåterväxt i olfaktoriska systemet efter avskärning hos en liten larv som turligt nog är genomskinlig, epidemiologi, smakstörningar och dagens sista föreläsning som handlade om luktnedsättning hos barn. Efter detta var vi ganska möra och det passade perfekt att vandra en bit till labbet där de praktiska demonstrationerna ägde rum. För en ÖNH-läkare var inte den raka nasoskopin mest intressant, men desto mer givande var att se hur trigeminala funktionen testades med CO₂ och hur man testar kemosensoriska event-related potentials.

Kl 18.15 staplade vi ut i friska luften och hann precis hem och byta om innan middagen. När jag efter middagen frågade Hummel om det var en slump att fördrinken var en grundsmak (whisky sour) fnissade han bara bakom mustaschen.

Ett gäng morgonpigga deltagare tog bussen 05.30 till Saxon Switzerland National Park för att se soluppgången, men för oss andra rivstartade dag två med anatomi och radiologi. Man kan väl konstatera att synen och hörseln verkar ha tydligare definierade kopplingar och områden än lukt och smak. En luktnörd kanske skulle säga "enklare" eller "banala", men det är ju ingen tävling i komplexitet...

Sedan följde föreläsningar om postviral luktnedsättning, parosmi, fantosmi och posttraumatisk luktnedsättning innan vi pratade om sinonasala orsaker. Det senare kändes ändå ganska bekant samtidigt som jag insåg att jag inte alltid har stenkoll på hur lukten är före och efter operation på alla patienter. På sin höjd kanske "luktnedsatt" på inskrivningen står i journalen. Nu ska det bli bättring!

Efter kaffepaus avhandlade vi ett par riktigt svåra ämnen: idiopatisk luktnedsättning och neurodegeneration och åldrande. Vilka utredningar ska man göra när och för vems skull ska man göra dom? Besvärliga frågor, men vi fick ändå med oss några bra verktyg för att hantera dom på bästa sätt. Avslutningsvis en uppdatering om det senaste inom transplants och implants.

Det sista minnet från mötet är hur Thomas Hummel ringer taxi åt de som behöver, bär väskor nedför trappen och springer ut och dirigerar bilarna till rätt plats. Även om han är en olfaktorisk superstjärna har han inte minsta tendenser till diva-later utan är tvärt om en utmärkt och högst ödmjuk värd. Trots sin otroliga kunskap inom området känns han både nyfiken och hungrig efter mer kunskap. Jag kan starkt rekommendera kursen till den som har det minsta intresse för lukt och smak. Stort tack till SRS vars utbildningsbidrag gjorde det möjligt för mig att delta!

Karl Johan Borstedt
Specialistläkare ÖNH
Sektionen för näs- och bihålekirurgi
Karolinska Universitetssjukhuset