

Reseberättelse

*Auskultation hos Dr. E. Bradley Strong
ENT clinic, UC Davis Sacramento, USA
6-17 Nov 2023*

Dagen var kommen och plötsligt stod han där utanför sjukhusentrén. Han, Dr Strong, som tidigare bara hade existerat i mailform, var plötsligt verklig och hälsade mig inbjudande välkommen till möjligheternas land. Jag hade fått kontakt med honom via min kollega Babak Alinasab då de arrangerat kurser tillsammans inom ansiktsfrakturkirurgi.

Bradley Strong är verksam inom rhinologi och ansiktstrauma på UC Davis Medical Center i Sacramento, ett trauma 1-center med ca tre miljoner invånare i upptagningsområde. Han har publicerat mycket inom ämnet ansiktsfrakturer, i synnerhet frontalsinusfrakturer, vilket intresserar mig extra mycket då jag nyligen gjort en studie inom det ämnet.

Första dagen började 0700 med traumakonferens. Efter detta följde mottagning med Dr Strong och hans kollega Dr Toby Steele, även han rhinolog men mer inriktad mot inflammatorisk sjuklighet. Här sågs flertalet intressanta rhinologiska fall, såsom respiratoriskt epitelialt hamartom, mycetom och Le fort fraktur med bettfelställning. Dagen avrundades med föreläsning och restaurangmiddag som sponsrades av Medtronic. Gäst var Matt Geltzeiler, rhinolog från Oregon, som föreläste om kronisk rinosinuit och hur bra de olika endotyperna svarar på olika slags behandling.

Dagen efter, på för kliniken återkommande föreläsningstid 07-09 varje tisdag, föreläste Dr Geltzeiler igen. Denna gång om sinonasala tumörer. Dagen tillbringades sedan på mottagningen med Dr Strong.

Resterande dagar av första veckan tillbringades på operation med antingen Toby eller Bradley.

Flera CRS-fall men också septumplastiker, mycetom och Le fort frakturen med bettfelställning som kunde reponeras slutet. Tillsammans med neurokirurgen opererades även ett craniofaryngeom. Utbildningsklimatet på operation var generellt väldigt bra med ST-läkare som primärt opererande (under översyn av mer senior kollega), även vid mer komplicerade ingrepp. Septumplastik och conchakirurgi gjordes i möjligaste mån endoskopiskt för att möjliggöra så bra utbildning som möjligt. Klart inspirerande.

Andra veckan följde på liknande manér. Jag auskulterade vidare med Dr Toby Steele. Vi diskuterade CRS, mycetom, ovanligheter såsom IgG4, mer vanligheter såsom utredning och behandling av kronisk rinit och hur man kan tänka om problemen inte ger sig på sedvanlig behandling. I slutet av veckan opererades en patient för detta genom postganglionic pterygopalatine parasympatotomy (SP3).

Med Bradley träffade vi i början av veckan en man med ökat tårflöde och i slutet av veckan gjordes en endoskopisk DCR (på en annan patient).

Oturligt nog var frekvensen av traumafall inte lika hög under mina veckor som i vanliga fall vilket gjorde att fokuset på frakturkirurgi blev lite mindre än jag hade tänkt. Istället blev mina två veckor med Dr Strong och Dr Steele mer allmänt rhinologiskt fokuserande vilket jag också är mycket nöjd med.

Jag vill med denna reseberättelse rikta ett stort tack till SRS för utbildningsbidraget i samband med denna auskultation och även till Dr Strong och hans kollegor för det trevliga mottagandet.

*Oscar Solmell
Specialistläkare
ME ÖNH Karolinska Universitetssjukhuset
Stockholm*

