

Läkemedelsinducerad rinit

Svensk rhinologiskt sällskap

27 sept 2002

Peter Graf

Läkemedelsinducerad rhinit

- Sympatikusdämpande med central verkan:
Catapressan
- Sympaticusdämpande med perifer verkan:
Alfadil, Peripress
- Glatt muskelrelaxerande i perifera kärl:
Apresolin, Nepresol
- Beteblockare: Inderal

Läkemedelsinducerad rhinit

- Psykofarmaka med alpha-antagonism:
Hibernal, Nozinan (värst)
- Salicylater
- Alpha-agonister: Nezeril, Otrivin etc
- Konserveringsmedel: Bensalkonklorid

Läkemedelsinducerad rhinit, Läkemedelsverket 2002

- 157 rapporterade LM med tänkbar påverkan
- 71 kvinnor och 86 män

Läkemedelsverket – topplistan

- Nezeril
- Otrivin
- Naprosyn
- Seloken
- Brufen
- Lomudal nässpray

Rhinitis medicamentosa

Graden av RM beror på ? (avsvällande spray)

- Behandlingstiden
- Antalet doser/dygn
- Koncentrationen
- Konserveringsmedlet
- Den underliggande nässjukdomen

Behandlingstiden – RM ?

- Friska 7 dar oxy 2 ggr/dag = OK (Morris)
- Friska + idiopatisk rhinit 10 dar,
oxy 3 ggr/dag = OK (Graf)
- Friska + idiopatisk rhinit 3 veckor,
xylo 2ggr/dag = Friska OK, idiopatisk RM
(Åkerlund)
- Friska 4 veckor oxy 3 ggr/dag = RM (Graf)

Antalet doser per dygn - RM

- Friska 4 veckor oxy till natten = RM (Graf)

Koncentrationen - RM

- Dubbel dos xylo 3 ggr/dag, friska = RM
- Långtidsbehandling med lägre koncentration (oxy 0.1mg/ml) har ej undersökts

Konserveringsmedlet - RM

- BKC är toxiskt *in vitro* (Steinsvåg, Berg)
- Långtidsbehandling med BKC *per se* ger RM (Graf, Hallén)
- Långtidsbehandling med oxy + BKC förvärrar graden av RM (Graf, Hallén)
- Avsvällande nässprayer finns nu utan BKC inte bara i Sverige (oxy, xylo)

Underliggande nässjukdom - RM

- Patienter med idiopatisk rhinit utvecklar RM efter 3 veckors xylo till skillnad från friska (Åkerlund, Bende)
- Om man en gång haft RM, utvecklas RM snabbt åter trots framgångsrik behandling ett år innan ! (Graf, Hallén)
- Patienter med en kronisk inflammation i näsan utvecklar RM lättare än friska ? ?

Sammanfattning nässprayer

- Endast symptomlindrande effekt !
- Använd högst några dagar; låg koncentration; helst endast till natten
- Använd ej BKC
- Om RM – professionell handläggning